

# *A Nova NR-1 e a Segurança Psicológica no Trabalho:*

O Que Sua Empresa Precisa Saber

“

A partir do mês que vem (maio/2025), entra em vigor a atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (**NR-1**), que exige que empresas de todos os setores **avaliem e gerenciem riscos psicossociais** no ambiente de trabalho. Isso inclui **assédio moral e sexual, sobrecarga de trabalho, jornadas exaustivas e insegurança no emprego**. A nova legislação reforça a necessidade de **ações concretas para garantir um ambiente de trabalho saudável e seguro para todas as pessoas**.

Para aprofundar essa conversa, **Cris Kerr, CEO da CKZ Diversidade, participou de um bate-papo com Milton Jung, da CBN**, trazendo insights valiosos sobre um ambiente livre de assédio, com mais diversidade, inclusão e segurança psicológica no ambiente corporativo.

Durante o bate papo, ela destacou como as empresas precisam **ir além do discurso e implementar políticas eficazes** para prevenir e combater o assédio moral e sexual, promovendo um espaço de trabalho mais respeitoso e produtivo.

”

# Como a Nova NR-1 Impacta as Empresas?

Com a atualização da norma, as organizações terão que:

- **Mapear e prevenir riscos psicossociais** no ambiente de trabalho.
- **Criar canais de denúncia seguros e eficazes** para casos de assédio.
- **Treinar lideranças e pessoas colaboradoras** sobre boas práticas de conduta.
- **Revisar a carga de trabalho e a jornada das pessoas colaboradoras** para evitar exaustão.
- **Promover a cultura da diversidade e inclusão**, garantindo um ambiente respeitoso para todas as pessoas.

Essas mudanças não são apenas uma **exigência legal**, mas também uma oportunidade para as empresas **melhorarem a produtividade, a retenção de pessoas talentosas e sua reputação no mercado**.

# *Quer saber mais sobre como preparar sua empresa para a nova NR-1 e criar um ambiente de trabalho mais seguro e inclusivo?*

**A CKZ Diversidade está há 17 anos** ajudando **mais de 500 empresas** a tornarem suas lideranças e pessoas colaboradoras. São pequenas transformações que aceleram este processo.

Entre em contato e conheça nossos **treinamentos e workshops sobre Segurança Psicológica, Ambiente livre de Assédio Moral e Sexual, DIEP** e muito mais!

Aproveite e assista ao **bate-papo** completo com **Cris Kerr e Milton Jung** no link abaixo e fique por dentro dessa **transformação essencial para o futuro do trabalho!**

**CLIQUE AQUI E VEJA O BATE-PAPO**



**Cris Kerr**



**Milton Jung**

# ckz

diversidade

